

Wen-Do (うえんどう) ってどんなもの？

「意外なことが多すぎて、視野が広がりました。
 実用する機会はなくても人生が変わる。そう思います」
 (広島県、中学3年生のご感想から)

『もしものときの身のまもりかた』を 女性の集いにお届けします

もしも相手の顔が目の前に迫ったら？ 後ろからガバツと来られたら？
 首に手をかけられたら女性の腕力で外せるの？
 実際に逃げた女性の、リアルなお話が知りたいな。
 …お任せください！成功事例をベースにした各種の秘訣を
 バッチリお伝えいたします。

痛くなく、こわくもなく、笑いながらのワークです

Wen-Doのモットーは“Safety first.”。安全が最優先です。
 痛いこと・危険なことは絶対にやりません。
 安心してアクション映画の女優気分を味わえます♪

3人からでき、特別な機材や道具はいりません

3人以上のお集まりなら、どちらにでも伺います（個人指導は要相談）。
 機材や道具はいりません。広めで、声出しOKなお部屋をご手配ください。
 費用は人数や条件によるため、個別にご説明をさせていただきます。



Wen-Do Japan since2002

Wen-Doと女性のエンパワーの輪を広める、
 講師&サポートスタッフのチームです。

- ・普及啓発事業（Wen-Doの普及、女性への暴力/デートDV防止、直感力・思考力・行動力トレーニング、など）
- ・人材育成/講師養成事業
- ・女性支援・居場所づくり事業
- ・講習プログラムの立案/作成サポート事業

女性のためのセルフディフェンスとして

各種の統計で、女性への暴力の8割は知人によるものと知られるようになりました。逃げにくい相手/場所での危機回避では、**内なる声に信を置けるかどうか**が鍵になります。こころの声に耳を傾け、本当の思いを大切に、全身で実践する。Wen-Doは女性のエンパワーで女性の暴力被害を減らします。



Wen-Doのひろまり

自治体・公益財団法人など

WithYouさいたま、ウィングス京都、クレオ大阪など
 北海道～九州まで各地での女性支援事業として多数

学校

日本福祉大、群馬県立女子大、和洋国府台女子高、東海大附属仰星高、金沢星稜大短大部、金大付属小、名古屋大付属中育友会、姫路市立増井中など多数

企業・団体

NTTコミュニケーションズ、富士通、名古屋銀行、JC、UNWomen、国際ソロプチミスト、更正保護女性会、保育士会、看護師・助産師・養護教諭グループ、ガールスカウト、女性会、子育て支援団体、各地CAPグループなど多数



www.wendo-japan.com

- Facebook : Wen-Do Japan で検索
- Twitter : @wendo_japan
- ✉ info@wendo-japan.com

☆ 金沢では練習会もあり。
 ☆ 《エンパワーカフェ（金沢）》でWen-Do紹介中。お茶・ランチ・セッションなどお気軽に。（詳細はURLにて）



ふくだ ゆい
 代表：福多 唯
 2002年に日本で初のWen-Do講師に。現在、日本で唯一のマスターインストラクター。
 (講師養成担当者)
 石川県金沢市在住。

あの声にはまって15年です

それが目の前に迫ったら、 私には何ができるのだろう

Wen-Doは、女性の賢さ・強さ・声を結集した、女性による女性のためのセルフディフェンス（護身）プログラムです。

女性のエンパワーと行動で暴力被害を防ぐべく1972年にカナダで誕生し、日本では2002年から本格普及となりました。

シンプルでインパクトにあふれる『逃げるための技』は女性に笑顔と希望をもたらし、イメージとは違う護身体験ができます。

運動が苦手でも大丈夫。92歳の女性も一緒しました。車椅子や杖を使う女性もみんな一緒です。ちょっと広めで声出しOKなお部屋で、普段着のままできちゃいます。

体験会は40分ほどから。イベントのオープニングに入れていただくと「おお〜!」となること間違いなし。母娘ワーク、シングルの高齢女性向け、海外留学前に…など、さまざまにご活用いただいています。

女性に対する暴力に、
女性の手で、今日から早速出来ること

女性に対する暴力に、女性の手でできること



世界が変わる わたしのお守り

Wen-Do



〒921-8056 石川県金沢市押野3-673-601
事務局（ふくだ）

www.wendo-japan.com info@wendo-japan.com

女性のエンパワーとセルフディフェンス Wen-Do Japan