

Wen-Do (うえんどう) ってどんなもの？

「意外なことが多すぎて、視野が広がりました。

実用する機会はなくとも人生が変わる。そう思います」

(広島県、中学3年生のご感想から)

『ピンチの私を助けるには？』の護身法を通じ、女性が、安全なコミュニティ形成につながるプログラム

女性のエンパワーのためのWen-Do (ウェンドウ) は、カナダで1972年に生まれた女性専用のセルフディフェンス (護身法)。

単発・短時間の体験でも十分に「私の安全」に役立ち、なおかつ、これからの社会発展に不可欠なジェンダーの視点の重要性にも自然と気づくことができます。

最大の魅力は、一般女性が各自の知恵・経験・特性をオープンに共感・協働する、女性のエンパワーのための独特の手法。レクチャーと実技・対話的な交流のフル活用で受講女性の集中力と意欲がスパークし、集結するさまはまさに圧巻！

女性の潜在的な力はこれからのまちづくりに欠かせません。その意識形成と今日からの行動変容を、まずはメール一本からはじめてみませんか。

機材や道具はいりません

最少3~4人からOK。各地への出張実績は右ページの地図にて。広めで床がフラットで声出しOKなお部屋なら、馴染みの集会所などで大丈夫です。費用は1回16,000円程度～。詳細は企画主旨や諸条件にての相談です。お気軽にどうぞ。



Wen-Do Japan since 2002

- 女性のエンパワーに役立つ様々なメニューをお届けします。
- ・啓発研修事業 (Wen-Do/親子護身/デートDV防止/気持ちと思考の整頓法など)
 - ・各種プログラムの立案・構成のサポート
 - ・講師派遣、講師代行
 - ・支援者育成/講師養成

ワークinfo→



『女性のため』ならではの特徴

各種の統計で、女性への暴力の8割は知人によるものと明らかになっています。逃げにくい相手/場所での危機回避では、**内なる声**に信を置ける**かが鍵**。直感に耳を傾け、真の要望を大切に、全身で実践する。Wen-Doは女性のエンパワーで女性の暴力被害を減らします。



Wen-Doのひろまり

自治体・公益財団法

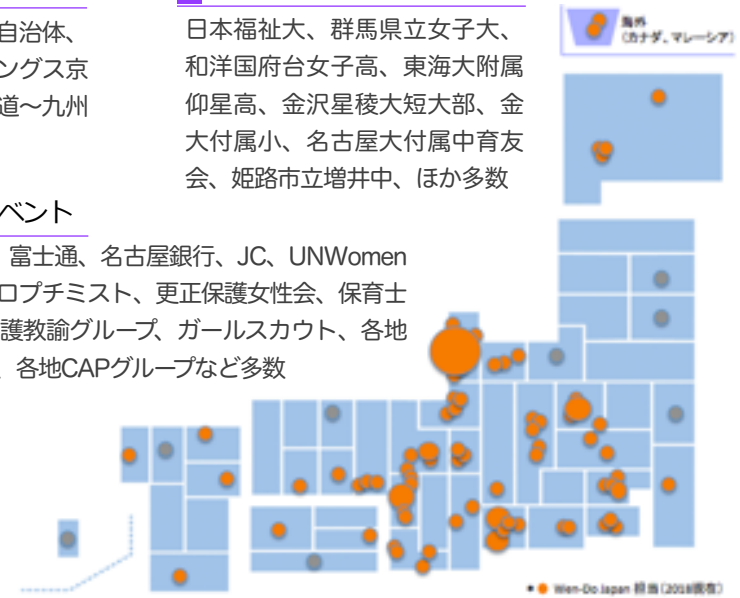
石川県、金沢市など各地自治体、WithYouさいたま、ウィングス京都、クレオ大阪など北海道~九州まで多数

学校での講義・特別授業

日本福祉大、群馬県立女子大、和洋国府台女子高、東海大附属仰星高、金沢星稜大短大部、金大付属小、名古屋大付属中育友会、姫路市立増井中、ほか多数

企業・団体研修やイベント

NTTコミュニケーションズ、富士通、名古屋銀行、JC、UNWomen 日本国内委員会、国際ソロプチミスト、更正保護女性会、保育士会、看護師・助産師・養護教諭グループ、ガールスカウト、各地女性会、子育て支援団体、各地CAPグループなど多数



● Wen-Do Japan 開催 (2018年度)

www.wendo-japan.com

f Wen-Do Japan で検索→イベント

t @wendo_japan

☆ 毎月のプチワークや練習会は金沢にて

✉ info@wendo-japan.com

ふくだ ゆい
代表：福多 唯

2002年に日本で初のWen-Do講師に。日本で唯一のマスターインストラクターとして講師養成も担当する。石川県金沢市在住。

あの声の魅力にはまって16年です

女性の輪から、一斉に上がる声。 その美しさとパワーにふれたことはありますか

▶カナダ発祥のWen-Doは、『直感～思考～手段』をつなぐ、女性のためのセルフディフェンス。おしゃべりや歌などの声出しが大好きで、学びの場でも楽しさと共感を大切にする、そんな女性の特性と健康な力への信頼をベースとしたそのプログラムは、すべての女性のエンパワーとなり、女性の暴力被害を減らします。

▶日本では2002年から。女性の安全や健康のための研修・イベントなどに各地で広く採用されてきました。

▶従来にはないような講演会や研修をお望みの際や、急遽の案件でお困りの際など、どうぞお気軽にご連絡ください。長年の実績とノウハウで必ずお役に立ちます。ワークショップならプロジェクターや機材も不要。杖や車椅子を常用の方もご一緒にいただけます。

意外性と発見。うるうるするハート。
帰路が輝き始める瞬間。全てあまさずに堪能ください

気持ちを力に 声をあげよう



以下の女性に大好評 カナダ発祥のプログラム

- ・自分らしく生きたい
- ・トラウマにつぶされたくない
- ・子どもに良い未来を残したい
- ・シャキッとされる研修がほしい
- ・女性活躍をサポートしたい
- ・全ての人がのびのびできる
まちづくりに貢献したい



世界が変わる わたしのお守り

Wen-Do



世界が変わる わたしのお守り

Wen-Do Japan

〒921-8056 石川県金沢市押野3-673-601



www.wendo-japan.com



info@wendo-japan.com

女性のエンパワーとセルフディフェンス **Wen-Do Japan**