

自分を信じ、声をあげ、行動できる女性を増やす

Wen-Do Japanは暴力被害に合う女性を減らすためのWen-Doプログラムを中心に、体験型学習・研修・講演を全国各地にお届けしています。

各種の統計で、女性への暴力の8割は知人によるものと明らかになっています。だとすると、逃げにくい相手/場所での危機回避では、**内なる声に信を置けるかどうか**が鍵。直感に耳を傾け、真の要望や目標を見失わずに声をあげること、そしてそれを支えあい、励まし合い、促進できるコミュニティ形成をWen-Do Japanは目指します。

活動は2002年～、全国100ヶ所以上に普及

自治体・公益財団法人事業

石川県、金沢市など各地自治体、WithYouさいたま、ウイングス京都、クレオ大阪など北海道～九州まで各地にて多数

学校/PTA活動や・特別授業

日本福祉大、群馬県立女子大、和洋国府台女子高校、東海大附属仰星高、金沢星稜大短大部、金大付属小、名古屋大付属中育友会、姫路市立増井中、ほか多数

企業・団体研修やイベント

NTTコミュニケーションズ、富士通、名古屋銀行、JC、UNWomen日本国内委員会、国際ソロプチミスト、更正保護女性会、保育士会、看護師・助産師・看護教諭グループ、ガールスカウト、各地女性会、子育て支援団体、各地CAPグループなど多数

海外
カナダ、メキシコ



● Wen-Do Japan 拠点 (2018年度)



Wen-Do Japan since 2002

- エンパワーに役立つ
様々なメニューをお届けします。
- ・啓発研修事業 (Wen-Do/親子護身/自己表現/クリティカル・シンキングなど)
 - ・企画立案・運営サポート、事務局代行
 - ・講師派遣、講師代行
 - ・イベント司会、ファシリテーター
 - ・支援者育成/講師養成

Wen-Do Japanの活動の柱

弱みは要所～弱いところも大切に～

どんなに全身を鍛え高度な護身スキルを身につけても、足の小指を骨折したら走れません。

パフォーマンスを制約するのは常に弱みです。私たちは護身法での急所の学習などを通じて、弱みを要所として大切に捉える視点を広めます。



バウンダリー意識と安全への主体性

情報・人・物の流通スタイルが激変する中で、身体的にも精神的にも**バウンダリー意識を研ぎ澄ます必要性が増しています**。「人や自分の安全・安心のために、侵してはならない境界とは？」を人が考え意思決定への主体性を育みあう機会を届けます。



クリティカル・シンキングでより良い社会づくり

主体的に意思決定と行動を起こす人々が、**変化が激しく先見えにくい現代社会でより良い社会を作る際に必要とするのが、論理的に考え検証する思考力と礼節ある対話的なコミュニケーション力**です。

私たちは、護身の身体実技はもちろん、講習や講演を通じてクリティカル思考を重視しています。事実ベースの丁寧で科学的な考えかたと、広い視野での情報交換・交流を大切にしています。



www.wendo-japan.com

f Wen-Do Japan で検索

@wendo_Japan
@wendoYui

☆ 定期練習会や学習会は金沢にて

✉ info@wendo-japan.com



ふくだ ゆい
代表：福多 唯

金沢市在住。相談員等を経て2002年に日本で初のWen-Do講師に。現在日本での講師養成を担当するマスター。TOC思考ツールのファシリテーターとしてその研修等も手がけている。

人が、自分で納得解を見つけ、それを実行できたときの輝きが好き

Wen-Do (うえんどう) ってどんなもの？

「意外なことが多すぎて、視野が広がりました。
たとえ実用機会がなくても人生が変わる。そう思います」

(広島県、中学3年生女性)

『自分で自分を護るとは？』のひとつで、 女性がつながり声をあげ、安全なコミュニティを作ります

Wen-Do (ウェンドウ) は暴力被害に合う女性を減らす体験型のワークショップ。
「私にもできる！あの人すごい！」の実感で人の主体性と協働意識を高めます。

身を護るために必要なのは『戦う』スキルではありません。格闘技や暴力防止の知識がなくても、自分とまちの安全のために、今日からすぐにできることがある。その気づきが参加者を元気にし、ポジティブな力の発揮を促します。

実際ある女性は、指一本で性暴力被害から自分を護りました。別の高齢女性は宅配便偽装の不審者が刃物をかざした瞬間にたった一言で男を退散させ、20歳の女性はデート中に恐喝にあいかけて『ビビってしまった恋人男性』と自分をサラッと護りました。

ワクワクしたことは人に伝えたくなり、体で経験した事柄は長く人の記憶に残ります。1972年にカナダで生まれたWen-Doが日本にまで届き、大きな組織や宣伝なしで続いているのもそのためです。

「私たちには、暴力被害に合う女性を減らし、世界を良くする力がある！」
Wen-Doを通じ、そう実感する女性が着実に増えています。

研修室で開講でき、マットや特別な道具はいりません

- 受講人数：最少3~4人、実技重視は20人ほど。(講演は1200人まで実績有)
- 開催目的：体験型学習、研修、親子企画、イベントでのデモや余興など。
- 会場(実技込の場合)：研修室で可能。(フラット床/机不要/声を出します)
- 費用：詳細は企画主旨や諸条件にて。お気軽にご連絡ください。



エンパワーとセルフディフェンス

Wen-Do Japan

〒921-8056 金沢市押野3-673-601

Tel. 076-280-1819 フクダ



www.wendo-japan.com



info@wendo-japan.com

気持ちを力に 声をあげよう



以下のニーズにぴったりな カナダ発祥のプログラム

- ・女性に対する暴力をなくしたい
- ・トラウマにつぶされたくない
- ・子どもに良い未来を残したい
- ・シャキッとされる研修がほしい
- ・女性のハンディを解消したい
- ・『自分のいのちの守りかた』を学び、伝えていきたい



世界が変わる わたしのお守り

Wen-Do

エンパワーとセルフディフェンス **Wen-Do Japan**